TEAM RATELLE NORDIQUE

FONCTIONNEMENT

Environs 11 séances réparties:

- les samedis matins de 10h-12h30 pour les petits de 4 à 7 ans.
- les samedis après-midi de 14h à 16h30, pour les enfant de 8 à 12 ans.

OBJECTIFS

Un apprentissage progressif de la glisse et des techniques de ski de fond & skating : ateliers, jeux, balades à ski à la découverte de la nature.
Première expérience du biathlon pour les plus grands.

PUBLIC CONCERNE

A partir de 4 ans

ENCADREMENT

Par des moniteurs de l'ESF.

MATERIEL ET ASSURANCE

Le matériel n'est pas fourni. Il reste à la charge et sous la responsabilité des parents. Il en est de même pour l'assurance, qui doit être souscrite par les familles. Pour assurer votre enfant vérifiez si votre assurance couvre la pratique du ski..

INSCRIPTIONS

A l'ESF des Orres (2 place de festival 05200 Les Orres) jusqu'au 20/12/2026 ou par courrier. Permanences à la salle Vauban d'Embrun les mercredis 18 et 25 novembre.

TRANSPORT

Aucun transport n'est assuré par l'ESF.
Le rendez-vous des cours se fera devant le bureau de la chalp

CALENDRIER

Janvier : Samedi 02 - Samedi 09 - Samedi 16 - Samedi 23 - Samedi 30
Février : Samedi 06 - Samedi 13 - Samedi 20- Samedi 27
Mars : Samedi 06 - Samedi 13

10H A 12H30 petits de 4 à 7 ans

14h A 16H30 enfants de 7 à 12 ans

POUR VALIDER L'INSCRIPTION, MERCI DE FOURNIR :

- Formulaire ci-joint
- Le règlement intégral si vous payez en plusieurs chèques merci d'indiquer au dos le nom de l'élève et la date d'encaissement souhaitée (dernier encaissement au plus tard le 1er avril), libellés à l'ordre de l'ESF (maximum 3 chèques).
- La fiche sanitaire
- L'autorisation parentale
- L'autorisation de droit à l'image

esf LES ORRES / CRÉVOUX

Fiche d'inscription

TEAM RATELLE NORDIQUE



NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Niveau préparé: .....

Ecole : .....

.

Classe : .....

Adresse :

.....

.....

Personne à prévenir en cas d'accident : .....

Portable 1 : ..... Portable 2 : .....

Email : .....

DISCIPLINES

PETIT 4 A 7 ANS Un apprentissage progressif de la glisse et des techniques de ski de fond & skating : ateliers, jeux, balades à ski à la découverte de la nature.

DE 8 A 12 ANS A partir de 8 ans (pratique du ski de fond et première expérience du biathlon)

	MATIN 10H A 12H30	APRES-MIDI 14H A 16H30
PETIT 4 A 7 ANS →	☐	
DE 8 A 12 ANS →		☐



Tarifs : 150€

Renseignement : team.ratelle.crevoux@gmail.com

07 86 83 57 09

esf LES ORRES / CRÉVOUX